



mode d'emploi

Matériels

Non fabriqué avec du latex de caoutchouc naturel.

Veillez vous référer à l'étiquette ou à l'emballage de votre vêtement Exo™ pour une liste complète des matériaux.

Instructions de lavage

- Lavage en machine à l'eau chaude avec du détergent doux.
- N'utilisez pas d'eau de Javel ou d'assouplissant.
- Séchez à la machine, réglage essorage continu. Ne pas repasser.



Indications

- Lymphœdème
- Gonflement veineux
- Prévention de la thrombose veineuse profonde (TVP)

Contre-indications

- Insuffisance ou dégénérescence artérielle
- Insuffisance cardiaque congestive non traitée
- Infection systémique
- Troubles de la sensibilité
- Troubles cognitifs
- Allergies ou sensibilités aux matériaux

Votre vêtement Exo™

Merci d'avoir choisi Exo™ comme vêtement de compression. Des milliers d'heures de recherche et de développement ont été investies dans le développement de votre Exo™ pour en faire le vêtement de compression le plus confortable et le plus facile à utiliser.

En en prenant soin, votre vêtement devra être remplacé dans **six mois ou moins**. Voici quelques signes qu'il est probablement temps de vous procurer un nouveau vêtement Exo™ :

- Votre vêtement glisse ou tombe plus fréquemment.
- Votre vêtement est devenu beaucoup plus facile à enfiler.
- Cela fait six mois que vous avez commencé à porter votre vêtement.

Quand le moment sera venu de refaire une commande, contactez la société où vous avez acheté votre vêtement Exo™, ou consultez notre localisateur de magasin à l'adresse www.solarismed.com/where-to-buy

Merci encore d'avoir choisi Exo™ !



Conseils utiles

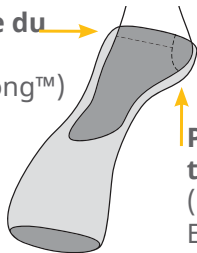
- Mettez votre vêtement Exo™ dès votre réveil. C'est généralement à ce moment que votre bras ou votre jambe est le plus fin et que votre vêtement sera le plus facile à enfiler.
- Assurez-vous que votre bras ou votre jambe soit sec avant de mettre votre vêtement. Une fine couche de talc ou de poudre pour bébé peut aider.
- Portez des gants en vinyle, comme des gants de vaisselle, pour mettre votre vêtement afin de prévenir les déchirures causées par les ongles et faciliter son ajustement.
- Enlevez votre montre et vos bijoux avant de mettre votre vêtement. Ils peuvent s'accrocher et déchirer votre vêtement.
- Ne coupez pas ou ne tirez pas les fils lâches. Le fait de couper ou de tirer pourrait provoquer une ligne dans le tissu.
- Une bonne hygiène de la peau est importante, veillez à mettre un vêtement propre tous les jours.
- Mettre des vêtements de compression peut être frustrant, surtout les premières fois. Mais comme pour tout, cela deviendra plus facile avec de la pratique et de la patience.

Portez toujours un vêtement Exo™ propre

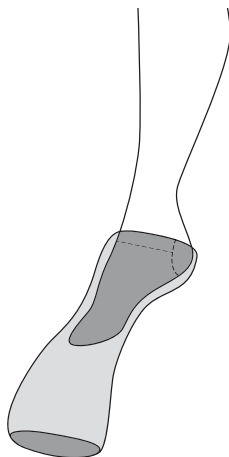
Comment mettre votre vêtement de jambe Exo™

- 1 Mettez votre vêtement de jambe Exo™ à l'envers jusqu'à ce que vous atteigniez la partie de pied. La poche du talon ou la couture doit être à peine visible.
- 2 Glissez votre pied dans la partie de pied. Ajustez votre vêtement jusqu'à ce que votre talon soit aligné avec la poche du talon ou la couture.

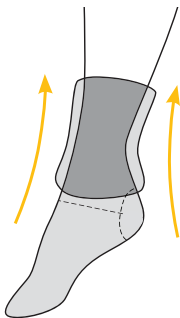
Couture du talon
(ExoStrong™)



Poche du talon
(ExoSoft™ et ExoSheer™)

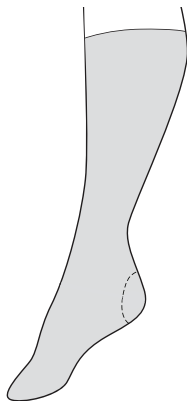


- 3 Remontez le vêtement sur votre jambe de quelques centimètres à la fois. Lissez les plis au fur et à mesure que vous montez.



ExoFusion™

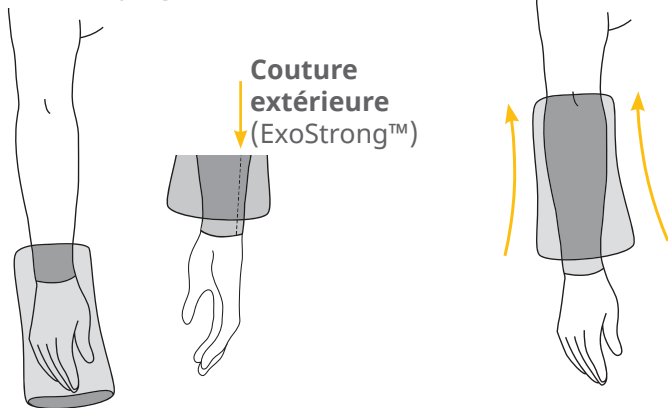
Si vous utilisez un modèle Exofusion™, enfilez-le comme vous le feriez avec une chaussette haute normale.



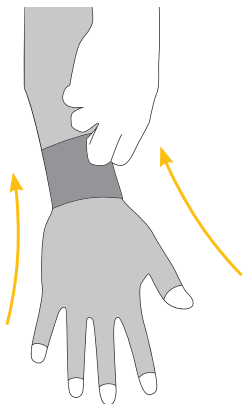
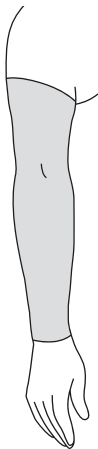
Portez toujours un vêtement Exo™ propre

Comment mettre votre vêtement de bras / main Exo™

- 1 Pliez la moitié supérieure de votre vêtement de bras Exo™ en la retournant afin qu'elle chevauche la moitié inférieure. Les vêtements ExoStrong™ ont une couture extérieure qui doit être alignée avec l'extérieur de votre poignet.
- 2 Glissez votre main à l'intérieur et tirez doucement votre vêtement jusqu'à votre coude.

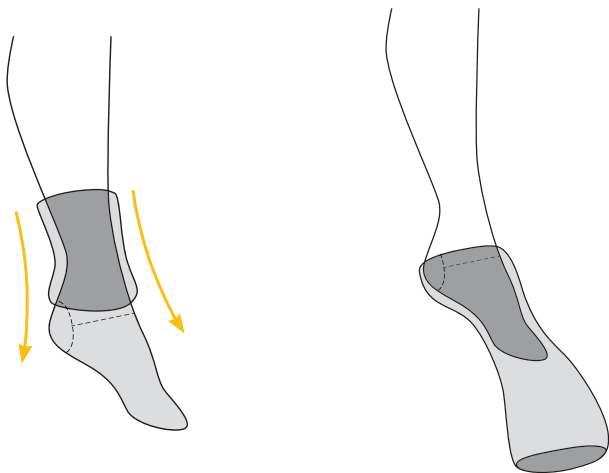


- 3** Montez le vêtement le long de votre bras de quelques centimètres à la fois, tout en lissant les plis au fur et à mesure que vous montez.
- 4** Mettez votre gant ou gantelet Exo™ seulement après avoir correctement enfilé votre manche du bras (le cas échéant).



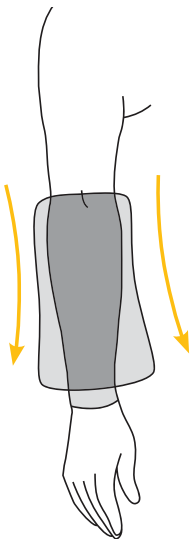
Enlever votre vêtement de jambe Exo™

- 1 Saisissez la bande supérieure de votre vêtement et tournez-le à l'envers. Continuez à tourner votre vêtement à l'envers tout en le baissant jusqu'à votre cheville. Insérez un doigt dans votre bas pour le faire glisser sur votre cheville. Ensuite, enlevez le reste de votre vêtement de votre pied.



Enlever votre vêtement de bras Exo™

- 1 Si vous portez un gant ou un gantelet, enlevez-le d'abord. Ensuite saisissez la bande supérieure de votre vêtement de bras et tournez-le à l'envers. Continuez à tourner à l'envers tout en le retirant de votre bras.





3880 W Wheelhouse Road
Milwaukee, WI 53208 USA

T: (855) 892-4140 | *F:* (414) 892-4150 | *E:* info@solarismed.com
solarismed.com



EMERGO EUROPE

Molenstraat 15 | 2313 BH, La Haye | Pays-bas

REV 02/15